トイレトレーニングをしている＆今から始めるおうちの方へ

＊先輩保護者や園の先生からのアドバイス集＊



トイレで排泄できるようになると、
子どもはぐんと自信を持ちます。
この自信が、さまざまなことに
チャレンジするパワーにつながります。
ぜひ園と家庭、周りの大人が協力して、
トイレの自立を促してあげましょう。

絵・たちのけいこ

★トイレトレーニングには準備が必要です



● 体の発達

おむつが濡れていない時が多い
＝膀胱がおしっこを溜められて
いるので、体の準備は OK です！



● 気候

暖かいと
進めやすいです。



● 大人のサポート

園と家庭が同じ気持ちで
取り組めると子どもが安心できます。



● 大人の理解

子どもの気持ちに寄り添いましょう。

「おむつから突然トイレはこわい」

↑大人も、今日からトイレじゃないところで
排泄してと言われたら戸惑いますよね。

「本当はトイレでできるようになりたい」

↑おむつは赤ちゃん、パンツが良い、
という意識はあります。

「失敗したくないから行かない！」

↑自尊心が育ってくる時期です。
その気持ちを大切にしてあげましょう。

★子どもが楽しんで
取り組むのが一番です！

じぶんでできるマンに
なってトイレに行くよ！



園では絵本などを使い、
ごっこ遊びで気持ちを
高めています。



一歩前に出て
するよ！



奥まで
座るよ！



じぶんでできるマンに
変身！

おうちでも、ぜひ
役立ててください！



変身！



先輩たちからアドバイス♪

あんなワザ・こんなワザ

★とにかくパンツ！



まずはパンツに切り替え、濡れたら替える、
濡れる前にトイレ。
＊子どもの好きな柄を揃えるなど楽しく取り組む！

★どんとこいおもらし！

失敗した時も掃除しやすい
ように部屋をととのえる。



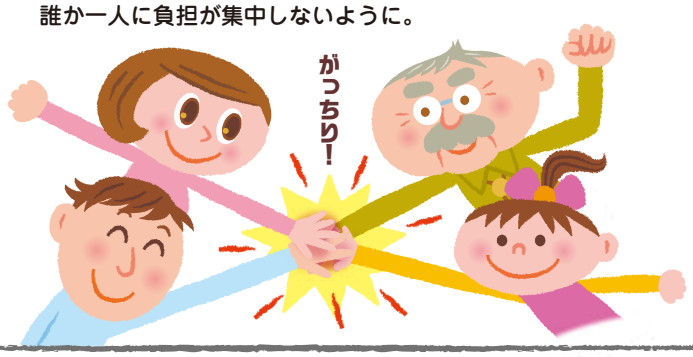
★全肯定！



失敗は責めずに「出たね！」と明るく受け止める。

★家族で協力！

複数人家庭なら、今ががんばりどき！を共有して、
誰か一人に負担が集中しないように。



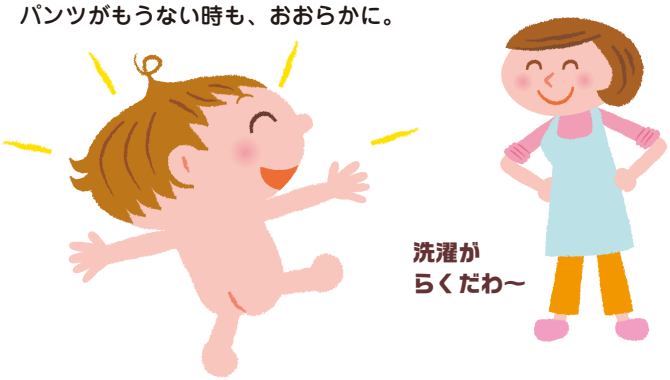
★「出る」感覚を覚える

おむつに慣れて「出し方」がわからない時は、
お風呂でしてみる。



★暖かければすっぽんぽんでも！

パンツがもうない時も、おおらかに。

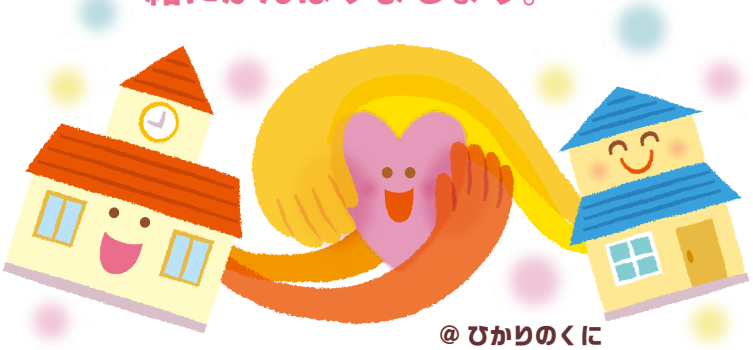


★朝がねらい目！

おしっこが溜まっているので、
すぐにトイレに行けば成功率が高い！



子どものためのふんばりどころ！
一緒にがんばりましょう。



@ ひかりのくに