

# トイレトレーニングをしている& 今から始めるおうちの方へ

\*先輩保護者や園の先生からのアドバイス集\*



トイレで排泄できるようになると、  
**子どもはぐんと自信を持ちます。**

この自信が、さまざまなことに  
**チャレンジするパワーにつながります。**

ぜひ園と家庭、周りの大人が協力して、  
トイレの自立を促してあげましょう。

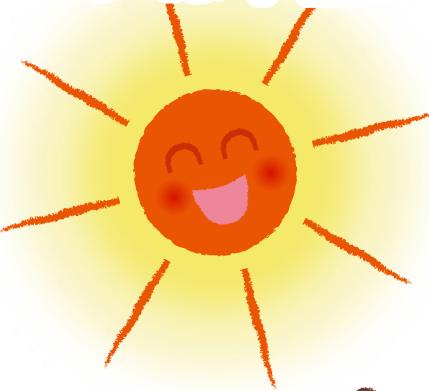


# ★トイレトレーニングには準備が必要です



## ● 体の発達

おむつが濡れていない時が多い  
＝膀胱がおしっこを溜められて  
いるので、体の準備はOKです！



● 気候  
暖かいと  
進めやすいです。



## ● 大人のサポート

園と家庭が同じ気持ちで  
取り組めると子どもが安心できます。



## ● 大人の理解

子どもの気持ちに寄り添いましょう。

### 「おむつから突然トイレはこわい」

↑大人も、今日からトイレじゃないところで排泄してと言われたら戸惑いますよね。

### 「本当はトイレができるようになりたい」

↑おむつは赤ちゃん、パンツが良い、  
という意識はあります。

### 「失敗したくないから行かない！」

↑自尊心が育ってくる時期です。  
その気持ちを大切にしてあげましょう。

# ★子どもが楽しんで 取り組むのが一番です！

忍者になって  
トイレに行くよ！

園では絵本などを使い、  
ごっこ遊びで気持ちを  
高めています。



一歩前に  
出るの術！



奥まで  
座るの術！



おうちでも、ぜひ  
役立ててください！

忍者に変身！



にんにん ぱ！

# 先輩たちからアドバイス♪ あんなワザ・こんなワザ

## ★とにかくパンツ！



まずはパンツに切り替え、濡れたら替える、濡れる前にトイレ。

\*子どもの好きな柄を揃えるなど楽しく取り組む！

## ★どんとこいおもらし！

失敗した時も掃除しやすいように部屋をととのえる。



カーペットは片付ける

## ★全肯定！



失敗は責めずに「出たね！」と明るく受け止める。

## ★家族で協力！

複数人家庭なら、今ががんばりどき！を共有して、誰か一人負担が集中しないように。



## ★「出る」感覚を覚える

おむつに慣れて「出し方」がわからない時は、お風呂でしてみる。



## ★暖かければすっぽんぽんでも！

パンツがもうない時も、おおらかに。



## ★朝がねらい目！

おしっこが溜まっているので、すぐにトイレに行けば成功率が高い！

出たー



子どものためのふんぱりどころ！  
一緒にがんばりましょう。

