

トイレトレーニングをしている＆ 今から始めるおうちの方へ

＊先輩保護者や園の先生からのアドバイス集＊



トイレで排泄できるようになると、
子どもはぐんと自信を持ちます。

この自信が、さまざまなことに
チャレンジするパワーにつながります。

ぜひ園と家庭、周りの大人が協力して、
トイレの自立を促してあげましょう。

★トイレトレーニングには準備が必要です



● 体の発達

おむつが濡れていない時が多い
＝膀胱がおしっこを溜められて
いるので、体の準備は OK です！



● 気候

暖かいと
進めやすいです。



● 大人のサポート

園と家庭が同じ気持ちで
取り組めると子どもが安心できます。

● 大人の理解

子どもの気持ちに寄り添いましょう。

「おむつから突然トイレはこわい」

↑ 大人も、今日からトイレじゃないところで
排泄してと言われたら戸惑いますよね。

「本当はトイレでできるようになりたい」

↑ おむつは赤ちゃん、パンツが良い、
という意識はあります。

「失敗したくないから行かない！」

↑ 自尊心が育ってくる時期です。
その気持ちを大切にしましょう。



★子どもが楽しんで 取り組むのが一番です！

忍者になって
トイレに行くよ！

園では絵本などを使い、
ごっこ遊びで気持ちを
高めています。



一歩前に
出るの術！



奥まで
座るの術！



忍者に変身！

おうちでも、ぜひ
役立ててください！



にんにん ぱ！



先輩たちからアドバイス♪ あんなワザ・こんなワザ

★とにかくパンツ！



まずはパンツに切り替え、濡れたら替える、
濡れる前にトイレ。

*子どもの好きな柄を揃えるなど楽しく取り組む！

★どんとこいおもらし！

失敗した時も掃除しやすい
ように部屋をととのえる。

畳なら、新聞紙・
レジャーシート・
洗いやすい布…など
染み込まない工夫を。



★全肯定！



いっぱい
出たね！

すっきり
したね♪

立派な
うんち！

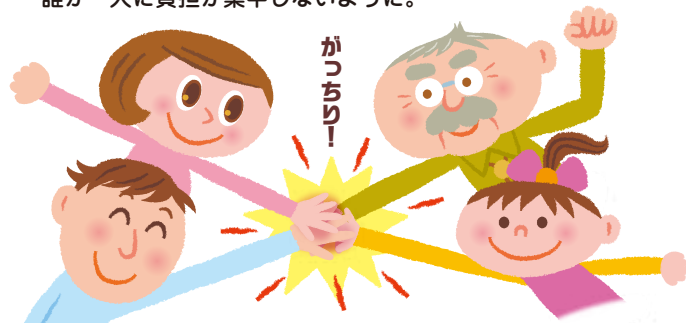
まだ出るなら
トイレに行く？

失敗は責めずに「出たね！」と明るく受け止める。



★家族で協力！

複数人家庭なら、今ががんばりどき！を共有して、
誰か一人に負担が集中しないように。



★「出る」感覚を覚える

おむつに慣れて「出し方」がわからない時は、
お風呂でしてみる。



★暖かければすっぽんぽんでも！

パンツがもうない時も、おおらかに。



★朝がねらい目！

おしっこが溜まっているので、
すぐにトイレに行けば成功率が高い！

出たー

すごーい！



子どものためのふんばりどころ！
一緒にがんばりましょう。



@ ひかりのくに