

# トイレトレーニングをしている& 今から始めるおうちの方へ

\*先輩保護者や園の先生からのアドバイス集\*



トイレで排泄できるようになると、  
**子どもはぐんと自信を持ちます。**

この自信が、さまざまなことに  
**チャレンジするパワーにつながります。**

ぜひ園と家庭、周りの大人が協力して、  
トイレの自立を促してあげましょう。

# ★トイレトレーニングには準備が必要です



● 気候  
暖かいと  
進めやすいです。



## ● 体の発達

おむつが濡れていない時が多い  
＝膀胱がおしっこを溜められて  
いるので、体の準備はOKです！

## ● 大人のサポート

園と家庭が同じ気持ちで  
取り組めると子どもが安心できます。

## ● 大人の理解

子どもの気持ちに寄り添いましょう。

うんうん



わかる！

### 「おむつから突然トイレはこわい」

↑大人も、今日からトイレじゃないところで  
排泄してと言われたら戸惑いますよね。

### 「本当はトイレでできるようになりたい」

↑おむつは赤ちゃん、パンツが良い、  
という意識はあります。

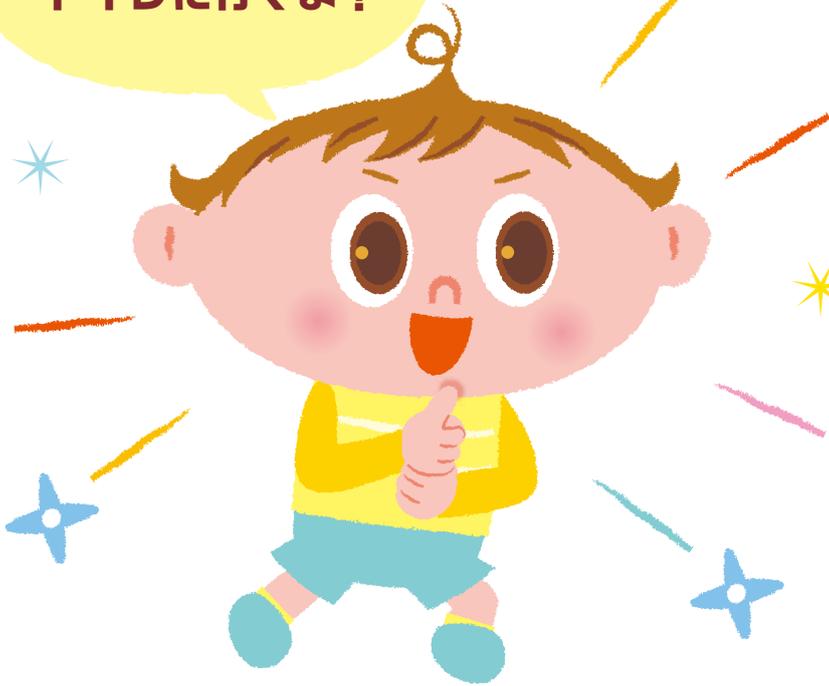
### 「失敗したくないから行かない！」

↑自尊心が育ってくる時期です。  
その気持ちを大切にあげましょう。

# ★子どもが楽しんで 取り組むのが一番です！

忍者になって  
トイレに行くよ！

園では絵本などを使い、  
ごっこ遊びで気持ちを  
高めています。



静かに歩くの術！



トイレに行くの術！

ぴったり  
近づくの術！

奥まで  
座るの術！

おうちでも、ぜひ  
役立ててください！

にんにん！



# 先輩たちからアドバイス♪ あんなワザ・こんなワザ

## ★とにかくパンツ！



まずはパンツに切り替え、濡れたら替える、濡れる前にトイレ。

\*子どもの好きな柄を揃えるなど楽しく取り組む！

## ★どんとこいおもらし！

失敗した時も掃除しやすいように部屋をととのえる。

畳なら、新聞紙・レジャーシート・洗いやすい布…など染み込まない工夫を。



カーベットの片付ける

## ★全肯定！



いっぱい出たね！

すっきりしたね♪

立派なうんち！

まだ出るならトイレに行く？



失敗は責めずに「出たね！」と明るく受け止める。

## ★家族で協力！

複数人家庭なら、今ががんばりどき！を共有して、誰か一人に負担が集中しないように。



がっちゃんり！

## ★「出る」感覚を覚える

おむつに慣れて「出し方」がわからない時は、お風呂でしてみる。



## ★暖かければすっぽんぽんでも！

パンツがもうない時も、おおらかに。



洗濯がらくだわー

## ★朝がねらい目！

おしっこが溜まっているので、すぐにトイレに行けば成功率が高い！

出たー

すごーい！



子どものためのふんばりどころ！  
一緒にがんばりましょう。



@ ひかりのくに