

生活習慣と社会性が身につく

# ひかりくに

ひょうし

運動に興味が持てるような  
言葉をかけましょう。

リンゴさんとナシさんは  
サッカーをしているね。  
やったことある？



あるよ。



上手に蹴れるよ。





しゃしんで みつけた！ 2~5 ページ

## むしむしたいそう

テーマ：秋の虫

ねらい：秋の虫を観察しながら伸び伸びと  
体を動かして楽しむ

実際に体操をやってみましょう。



\*難しければ最初は手足を広げるだけにするなど、  
子どもの様子に合わせて行いましょう。



保育がひろがるぞう！ポイント

オリジナルの体操を考えてみましょう。



チョウチョウなら  
どうかな？



こうだよ！

カニはこうだよ！



\*虫に限らず様々な生き物の動きを真似して楽しみましょう。

## かけっこしよう

テーマ：秋の虫

ねらい：シール遊びを通して、秋の虫に親しむ



お話しを作りを楽しみましょう。

ありさんが  
一番かな？



テントウムシさんだよ。  
これから抜かすんだ！



\*「バッタは誰を応援しているの？」などと問いかけて、  
子どもの言葉を引き出しましょう。



おはなし なに? 8~17 ページ

## とくべつな あさごはん

テーマ: 食べ物の音

ねらい: 調理や食事の際の音を楽しみ、  
食べへの興味を高める

食事の際に音を聞いてみましょう。



\* ままごと遊びの際に「ジュージューって何を作ってるの?」  
など、音を取り入れ擬音の音やリズムを楽しんでもいいですね。



わくわく しょくいく！ 18~21 ページ

## ごしごし ジャガイモ

テーマ：ジャガイモ

ねらい：まねっこ遊びを通して、野菜の調理される前の姿に親しむ

まねっこ遊びが楽しくなるような  
声かけをしましょう。

ごしごし ジャブジャブ  
ちゃんと洗えているかな？



こっちは  
まだ土がついてるよ。



こっちも  
洗うよ！

\*食事の際に「これは何の野菜かな？」と他の食材でクイズを  
出してみてもいいですね。



たのしい せいかつ♪ 22~29 ページ

## いっしょに あそぶの じゅつ

テーマ：協力

ねらい：みんなで遊ぶ楽しさや達成感を感じる

1人のときよりもすごいことが  
できていることに気付くような  
言葉をかけましょう。

見て！ みんなでやったから  
たくさんドングリが集まってるよ。

本当だ！  
まんまるドングリがある！



\*外遊びのときに「3人で作ったらすごいお山ができるんじゃない？」  
などと、一緒に遊びたくなるような言葉をかけてもいいですね。

## せいかつポスター

どうろの やくそく

テーマ：交通ルール

ねらい：交通ルールを知り、進んで守ろうとする

危ない理由を含めて伝えましょう。

駐車場で遊んじゃ  
ダメなんだね。  
どうしてかな？



車が動くかも  
しれないよ。



車から  
見えないのかもよ。



\*「これはダメなんだね。どうすればいいのかな？」などと、  
子どもから言葉を引き出しましょう。