

じぶんで できるよ！

ひかりくに

週案例

- ・ 保育絵本を活用して、友達と一緒に遊ぶ楽しさ、喜びを感じる。
- ・ 秋が旬の食べ物に親しみ、関心を高める。

ねらい

活動内容

環境や援助

からも活用ください。



ひょうし

絵を見ながらどのゴーカートに乗ってみたいか話し合う。



どれに
乗ってみたい？



さつまいも！



りんご！



わくわく しょくいく! 2～5ページ

さつまいもほりを しよう!

ねらい

さつまいもを掘る遊びを通して
旬の食材に親しむ

活動内容

・さつまいもを見たり触ったりしてみる

さつまいもだよ。
いろんな形があるね。



環境や援助

- * 形や触感、匂いや重さなどについて子どもたちに聞き、話したくなる声かけをする。
- * さつまいもを大、中、小と大きさに分けてみる。
- * さつまいもの絵や芋掘りの絵を描いてみる。
- * 芋掘りごっこをしたり、焼きいものお店屋さんごっこにつなげる。



おはなし なあに? 6～15 ページ

リー ルー スーの りんごを どうぞ

ねらい

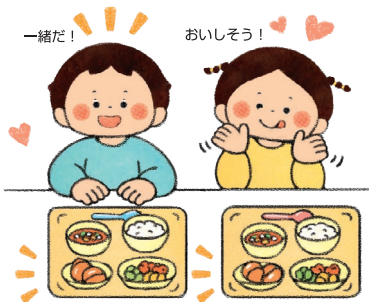
秋の果物に親しみを持ち、
食べる意欲を高める

活動内容

・お昼ごはんやおやつで出てきた際に話題にする

柿だよ。

絵本でリールースーたちが
食べていたね！



環境や援助

* 可能なら実際に秋の果物を用意し、触ったり匂いを嗅いだり
してみる。

* 秋の果物の絵を描いたり製作物を作ってみる。



てゆびを そだてよう 16～21 ページ

じゃんけんを しよう！

ねらい

じゃんけんのルールを知り、
手指を動かす楽しさを感じる

活動内容

・じゃんけんで遊ぶ



環境や援助

- * ルールがわからない子どもには絵本を見ながらゆっくり説明する。
- * 絵本のしかけを使ってじゃんけん遊びをする。
- * ルールをわかっているかなど一人一人の様子を見ていく。



しゃしんで みつけた！ 22-23 ページ

がんばれ！ はたらく くるま

ねらい

働く緊急車両の写真を見て、
お仕事への興味を高める

活動内容

・それぞれの車両の役割について聞いていく



消防車はどんなお仕事をするのかな？

火を消して
くれる！

ホースで水を出して
火を消すよ！

環境や援助

- *他にもどんな働く車があるか興味が高まるように図鑑を用意する。
- *可能なら散歩に行く際に、近くに消防署や交番などがあれば通って見てみる。



たのしい せいかつ♪ 24～29 ページ

みんなで あそぶと…?

ねらい

友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じ一人で遊ぶときとは違う喜びを味わう

活動内容

・みんなで遊ぶ



環境や援助

- *一人で遊んでいる子ども同士に「先生〇〇が食べたいな」など共同作業につながる声かけをする。
- *様子を見ながら保育者が声かけし、見守る。
- *遊び終わったあと一人一人どんな様子だったか振り返る。
- *「一人で遊びたいときはどうすればいいかな？」など子ども一人一人の気持ちに寄り添えるようなことばかけもしてみる。



えほんで あそぼ！ 30-31 ページ

かけっこ よーい どん！

ねらい

かけっこの楽しさを感じ
興味を高める

活動内容

・かけっこなどをして体を動かす



この線がゴールだよ！
よーい どん！



わーい！



環境や援助

- *絵本のようにくねくね道を地面に描き、その中でかけっこを試みる。
- *シール遊びでは、「ウサギさんはどこに走らせてあげる？」など、かけっこさせたい言葉かける。



じぶんで やって みよう 32 ページ

ボタンを とめよう！

ねらい

ボタンのとめ方を確認し意欲を高める

活動内容

・絵本を思い出しながらボタンをとめる

ボタンをトンネルに
こんにちは！だよ！



よいしょ、よいしょ。



環境や援助

＊ボタンのかけ違いが多いときは、ボタンをとめる前に「一番目にとめるボタンはどれかな？ 穴はどれかな？」など前で実際にやってみながら確認する。

＊フェルトなどを使ってボタン遊びをし、遊びの中でボタンがけを覚えられるようにする。