

生活習慣と社会性が身に付く

# ひかり、くに

対象年齢

0

1

2

3

4

5

たのしい  
せいかつ

しゃしんで  
みつけた！

わくわく  
しょくいく！

おはなし  
なあに？

みんなで  
うたお！

えほんで  
あそぼ！

ごっこ  
あそび  
えほん

4  
月

トイレ  
しっかり  
使えるよ！

かわいい  
動物

全部  
食べられるよ！  
カレーライス

バスに乗って  
ピクニックへ  
行くお話

チューリップ

5  
月

なんでも  
食べられるよ！

お名前なあに？  
春の生き物

おにぎりを  
にぎろう！

風を楽しむ  
お話

こいのぼり

春

6  
月

約束を守って  
楽しい  
プール

まねっこしよう！  
かえる

ばく ばく！  
よく噛んで  
食べよう

おたまじゃくしが  
変身する  
お話

かたつむり

おみせやさん  
ごっこ

7  
月

熱中症を  
防ごう！

おしゃれだね  
海の生き物

夏の果物で  
デザートを作ろう

夏の虫の  
サーカスの  
お話

きらきらぼし

8  
月

早寝早起き  
朝ごはん

カブトムシ  
クワガタ  
お相撲、  
はっけよい

世界名作

うみ

夏

9  
月

地震の  
ときは

乗り物  
まねっこ体操

ぶどうを  
収穫しよう！

おじいちゃん  
おばあちゃん  
とお月見のお話

おおきな  
くりの  
きのしたで

おまつりごっこ

10  
月

一緒に遊ぶと  
楽しいね

動物の  
赤ちゃん  
誰の子どもかな？

しかけをばたばた  
お弁当を  
作ろう！

遠足のお話

どんぐり  
ころころ

11  
月

風邪予防を  
しよう

秋の自然  
色が変わったよ

パン屋さん  
になろう！

不思議な  
乗り物のお話

やまの  
おんがくか

秋

12  
月

思いやり  
困っている子が  
いたら

日本昔話

ふしぎな  
ポケット

えんそくごっこ

1  
月

貸し借り  
まだ使いたい  
ときは

冬の動物  
年賀状が来たよ！

ふーふーしよう  
おでん

お正月のお話

やぎさん  
ゆうびん

2  
月

気持ちを  
言葉で  
伝えよう

雪遊び  
こんな遊びがあるよ

くるくる巻こう！  
恵方巻き

あったかい  
お風呂のお話

ゆき

冬

3  
月

進級の喜び

新幹線  
誰が働いているの？

クッキーを  
型抜きしよう

友達と春を  
感じるお話

うれしい  
ひなまつり

のりものごっこ

毎月、楽しいシールページをお届けします！