

生活習慣と社会性が身につく

ひかりくに

週案例

- ・風邪予防の方法を知り、自分でやってみようとする。
- ・保育絵本を通して、身の回りの働く人に興味を持つ。

ねらい

活動内容

環境や援助

からもご活用ください。



落ち葉のお洋服、
どれを着てみたい？

ヒヨコさんのお洋服！



私はリスさん！



ひょうし

どの洋服を着てみたいか話し、葉っぱをじっくり見る。



おはなし なあに？ 2～11 ページ

グングン がんばる！

ねらい

ゴミ収集車の働く姿を知り、親近感を
持ち、応援する気持ちを高める

活動内容

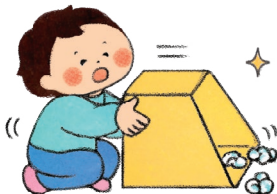
・段ボールでゴミ収集車を作り、ごっこ遊びをする



ゴミ収集車でゴミを
集めてくださーい！



はーい！ ガーガー。



環境や援助

- *新聞紙遊びの後などの紙くずを使う。
- *「グングンのようにゴミを集めてみよう！」など声をかけ、気持ちを高める。



しゃしんで みつけた! 12~15 ページ

まちで がんばる はたらく くるま

ねらい

町で働く様々な車を知り、興味を持つ

活動内容

・町で見たことのある働く車を話し合い、興味関心を持つ

どんな働く車を
見たことがある?



ショベルカーを
見たことあるよ!



私は消防車!



環境や援助

- * 見たことのある働く車がどう働いていたのか、様子を共有する。
- * どんな働く車があるか調べられるように図鑑を用意しておく。
- * 『はたらくくるま』の歌を歌ったり流したりして気持ちを高める。



わくわく しょくいく! 16～21 ページ

ハンバーガー屋さんになろう

ねらい

お店屋さんになりきって調理過程や
お客さんとのやりとりを楽しむ

活動内容

- ・絵本で調理するごっこ遊びを楽しむ
- ・動作を大きくしてみたり速くしてみたりなど工夫する



すごいね、
たくさん野菜が切れるね。

もっと速くとんとんするよ!



環境や援助

- * 「かっこいいハンバーガー屋さんだね!」「はやく食べたいな」
など元気に会話を楽しむ。
- * 他のお店屋さんも見られるよう、別冊図鑑やその他の絵本などを
用意する。

ねらい

お店屋さんごっこを楽しみ、言葉のやりとりをする

活動内容

・実際にお店屋さんごっこをする



ハンバーガーを1つください！

はい、少々お待ちください！

ハンバーグを焼きます。
じゅーじゅー！

環境や援助

- *おもちゃの取り扱いやケンカにならないように、おもちゃを多めに用意したり、空間を広く取るなどする。
- *食べるまねっこでは、食べ方に少し変化をつけてみることで遊びをさらに楽しくする。



たのしい せいかつ♪ 22～29 ページ

せっけんで ごしごし あらうの じゅつ

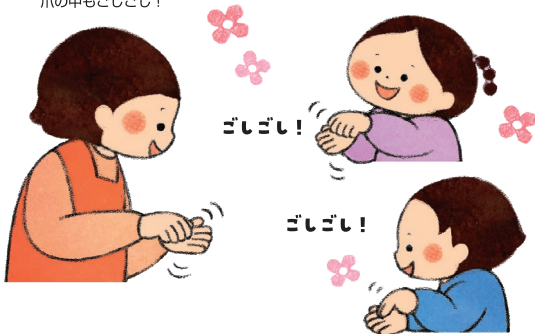
ねらい

手をしっかり洗おうとする意欲を
高める

活動内容

・手洗いの手順を改めて確認する

爪の中もごしごし！



環境や援助

- * 始めは絵本を広げて、見ながら確認する。
- * 「せっけんでごしごし洗うの術！」と声をかけ、気持ちを高めてから活動する。



まねっこ あそび 30 ページ

どっしんおすもうの じゅつ！

ねらい

お相撲さんになりきって表現遊びを
楽しみ、体を動かす

活動内容

・四股を踏み、お相撲さんになりきる



お相撲さんになってみよう！

足を上げて…



どしーん！



環境や援助

＊ぶつからないように、間隔をあけて活動する。

＊足を上げて、下におろす一連の動きに慣れたら、次は足を上げたままぴたっと止まって発展してみる。

ねらい

お相撲さんになって大きいものを押し、全身で押す力を身に付ける

活動内容

・お相撲さんになりきり、大きいものを押してみる



環境や援助

- * マットは、滑り止めを上にして雑巾掛けのように動かす。
- * 「お相撲さんになって大きいものを押せたね、かっこいい！」など達成感や喜びにつながるような言葉をかける。