

いっしょに あそぼ！

ぴこちゃんえほん

週案例

- ・ 保育絵本を活用し、うがいの仕方を確認する。
- ・ 保育絵本を通し、旬の食材に親しむ。

ねらい

活動内容

環境や援助

からもご活用ください。

シチューおいしそうだね。
あつあつだから、
フーフーしてから食べようね。



フーフー。



ひょうし

まねっこ遊びを楽しむ。



しゃしん 14～17 ページ

たべよう みかん！

ねらい

収穫のまねっこ遊びを楽しみ、
食べる意欲を高める

活動内容

・旬の果物の姿や味を楽しむ

レモンっていう果物だよ。
みかんよりもすっぱいんだって。

こっちは黄色だよ。



環境や援助

- * 「皮はつるつるしている？ でこぼこ？」 「味はすっぱい？ 甘い？」 など、形や味に注目できるようなことばかけをする。
- * レモンなど他の柑橘類と一緒に準備し、それぞれの違いについて観察する。

せいかつ 18～23 ページ

がらがら ペっで ばいきん バイバイ

ねらい

ガラガラうがいへの意欲を高める

活動内容

・イラストのバイキンに注目しながら
読み進める



ぴこちゃんの口の中に
何がいます？

バイキンだ！



そうだね、口の中からバイキンが
入ると風邪をひいちゃうから
バイバイしようね。

環境や援助

*うがい用のコップを用意しておく。

*ブクブクうがい、ガラガラうがいの見本を保育者が見せる。



うたとシール 26-27 ページ

しあわせなら てを たたこう

ねらい

誌上で表現遊びを楽しむ

活動内容

・歌に合わせてふれあい遊びを楽しむ



環境や援助

- * 音楽に合わせて踊ったり、手拍子をしたりと、音楽に触れることを楽しむ。
- * 保育者とだけでなく、友達同士でふれあいができるようなことばかけをする。